

Notes suite à la rencontre de décembre 2023 Jung F. Lenoir

Atelier du 18 décembre 2023

Yi-King et synchronicité

Jung ne cesse d'approfondir ses recherches, sa connaissance et sa pratique. En expérimentant la technique de sagesse chinoise du Yi-King il découvre que deux évènements peuvent être reliés entre eux de manière non causale mais par du sens qu'il appellera synchronicité.

Nous exprimons plusieurs vécus personnels en nous demandant comment ça nous permet d'évoluer.

Ce type de pensée philosophique chinoise a disparu de notre histoire occidentale depuis Héraclite. Aujourd'hui il se travaille dans certains domaines de développement personnel comme la sophrologie, la méditation, le yoga... C'est une ouverture pour l'évolution psychologique.

Le Mystère de la Fleur d'Or, manuscrit d'un traité alchimique chinois permet à Jung de faire le parallèle qui se produit dans l'évolution psychique de ses patients dont aucun n'est chinois. Cela valide sa thèse sur l'inconscient collectif et les archétypes. Les thèmes mythiques et les symboles ont pour lui une portée universelle qui permet aux humains de se comprendre entre eux.

Son exploration de la pensée orientale du bouddhisme avec les sutras anciens et les traditions zen et tibétaine le rend admiratif de ces messages de sagesse qui peuvent soulager l'être humain de la souffrance inhérente à sa condition. Cela lui permet de confirmer une de ses quêtes sur la compréhension psychologique du phénomène religieux et plus vaste de l'être humain.

Entre l'orient et l'occident la psyché est différente. Extravertie en Occident et Introvertie en Orient.

« La tendance extravertie de l'occident et introvertie de l'orient ont un but commun de grande importance ; l'une et l'autre font des efforts désespérés pour vaincre le caractère purement naturel de la vie. C'est l'affirmation de l'esprit en face de la matière »

En se familiarisant avec l'Orient spirituel, nous entrons en rapport avec ce qui est étranger en nous. C'est une ouverture nouvelle. En soulignant l'importance des contraires et des paradoxes, on accède à une compréhension plus pleine du réel. « ... l'inconscient devient conscient sous la forme d'un processus de vie et de croissance (...) Ainsi naît l'unification de la conscience et de la vie »

Cependant Jung insiste sur le fait qu'il serait dangereux de nier pour autant nos propres conditionnements historiques. Cela provoquerait un déracinement supplémentaire.

Comme pour **l'alchimiste**, la transformation de la matière mais surtout de l'esprit inspire encore à Jung sa découverte psychologique majeure du processus d'individuation par lequel l'individu se réalise, transmute, en intégrant la totalité de sa psyché.

La fin de vie de Jung a été mouvementée.

Son rayonnement international lui a fait rencontrer des personnages illustres. Il a connu des années troubles suite à des accusations d'antisémitisme. Il a été prouvé qu'il n'était pas antisémite, que ce n'était qu'une conséquence de ses écrits sur la psychologie des peuples et qu'il était en même temps motivé par un profond ressentiment envers Freud. Sa haine/rivalité avec Freud est sa part d'ombre jamais conscientisée qui lui a fait commettre un dérapage. Par delà son erreur il a beaucoup œuvré pour sauver des juifs de part sa nationalité Suisse où il résidait et a refusé des demandes d'aides diverses de nazis.

Marie-France

Jung étudie un célèbre ouvrage divinatoire de sagesse chinois, vieux de plusieurs millénaires : **le Yi-king**. Il y observe le phénomène lié à un oracle où il faut lancer 6 fois de suite des tiges, puis consulter un hexagramme. Celui-ci donne une réponse qui a du sens pour celui qui a fait la manipulation. Jung en déduit un phénomène inexplicable, où il n'y a pas de causalité mais du sens : la **synchronicité**

Jung confirme sa thèse sur l'inconscient collectif et les **archétypes**, l'identité de la structure du cerveau au-delà des différences de culture.

Jung voit en **Bouddha** un pionnier pour le monde entier, avec la transformation progressive des dieux en concepts.

Une des quêtes importantes pour Jung est de comprendre le phénomène religieux. Il souligne la parenté entre le processus d'individuation et celui de délivrance de la sagesse tibétaine.

Jung avance que la psyché orientale est introvertie alors que la psyché occidentale est extravertie.

Alchimie : la transmutation de la matière surtout celle de l'esprit inspire à Jung sa découverte psychologique majeure, celle du **processus d'individuation** par lequel l'individu se réalise.

Ces transmutations de l'esprit permettent de parvenir à l'union des contraires : masculin et féminin – esprit et matière - conscient et inconscient.

Georges

Jung approche des « sagesse » éloignées de la sienne (et de la notre) et trouve qu'elles confortent sa théorie :

- la divination chinoise (Yi-king) rejoint la synchronicité.

Comme elle, c'est contraire à la causalité ; mais est-ce :

- la preuve d'un ordre supérieur, inconnu ?
- ou l'occasion de dévoiler des pans de notre inconscient ?

- le travail sur l'esprit (« transmutation ») des alchimistes semble proche de celui de l'individuation – tout comme la « délivrance de l'esprit », chez Bouddha.

Bernard

Deux mots-clés : " synchronicité" et "individuation" sont des entrées de lecture à la pensée de Jung

Françoise